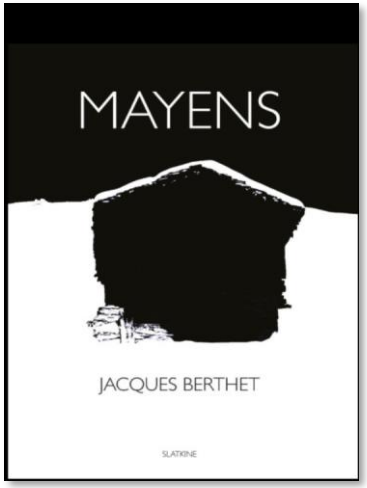


L'été des Reines. Les combattantes à l'alpage

Carina Roth Auteur, Laurent Moutier Auteur Bertrand Carlier Photographe

CHF 69.00

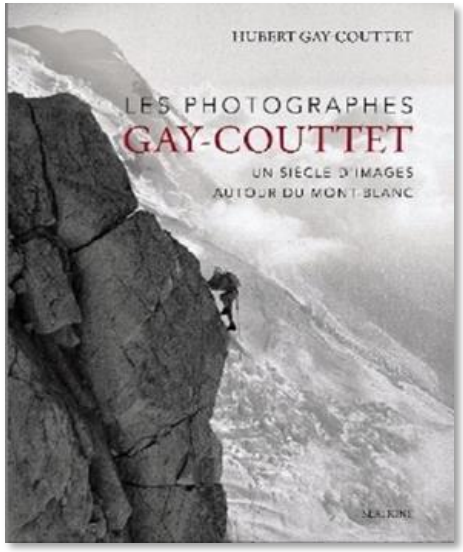
"L'été des Reines" illustre la vie de bergers et de 100 vaches de la race d'Hérens, durant les 90 jours que durent un alpage en altitude. Ces vaches noires sont des combattantes, objet de culte et de passion des hommes et femmes du Valais. Les photographies de l'ouvrage témoignent de la diversité des ambiances : météo, environnements et éclairages mouvants. Les vaches et les hommes sont le fil conducteur de ce récit photographique. Leur quotidien, leur dépendance l'un à l'autre est représenté ; petit matin, instantanés d'écurie, montée à l'alpage des animaux qui se déplacent, broutent, ruminent, combattent ou se reposent. Tous ces moments viennent rythmer le quotidien de la vie des bergers.



Mayens
Jacques Berthet

CHF 49.00

Les premières visions, saisies sur le chemin de Cotter en ce jour enneigé de décembre 2023, allaient déterminer le long travail photographique que j'ai réalisé sur l'ensemble du val d'Hérens....



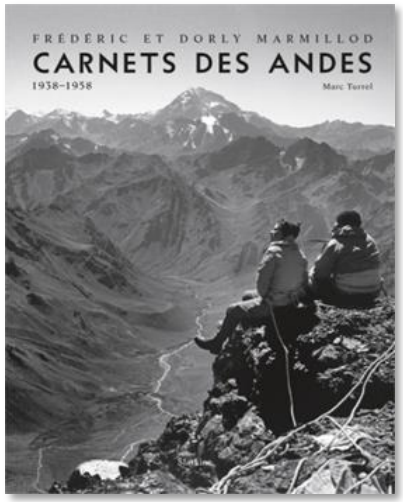
Les photographes GAY-COUTTET
Hubert Gay-Couttet
9782832112649
CHF 59.00

Michel Couttet, Auguste Couttet, Justin Gay, Roland Gay-Couttet. Du Mont-Blanc au Cervin, durant plus d'un siècle, les Alpes dans le regard de quatre générations de photographes d'origine franco-suisse... Cet ouvrage retrace une extraordinaire épopée qui débuta au milieu du XIXe siècle, prenant la suite de l'approche jusque-là romantique de la montagne, transmise le plus souvent à travers la peinture.



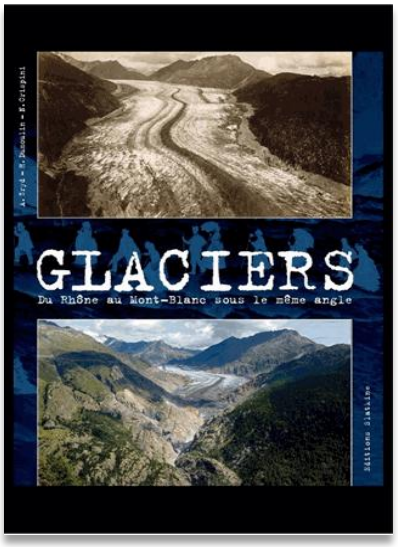
Le silence des yaks
Rosula Blanc
9782832113035
CHF 34.00

Ce livre alliant photographies de Bertrand Carlier et textes de Rosula Blanc nous invite à voyager au coeur du monde des yaks en Suisse. Caravane de yaks à travers les Alpes, paysages d'ici faisant rêver d'un ailleurs lointain, la vie des yaks et les gestes au quotidien de leur bergère-caravanière Rosula Blanc. Dialogue entre humain, animal et nature dans le silence de la montagne. Au fil des saisons, Bertrand Carlier capte à travers ses photographies cette rencontre fascinante. Et en transmetteuse d'histoires engagée, Rosula Blanc nous offre ses mots sensibles d'artiste-bergère pour nous partager son vécu avec les yaks. Notre esprit nomade s'en trouve nourri.



Carnets des Andes
Marc Turrel
31 x 25 cm
9782832106969
CHF 58.00

Frédéric et Dorly Marmillod
Passion des Andes. En 1938, les alpinistes suisses Frédéric et Dorly Marmillod débarquent en Argentine. Le début d'une histoire de couple et d'exploits.
Ils vont passer vingt ans en Amérique latine, dédiant tout leur temps libre à des expéditions dans les Andes, collectionnant les exploits, ouvrant des voies nouvelles dans la Cordillère blanche.



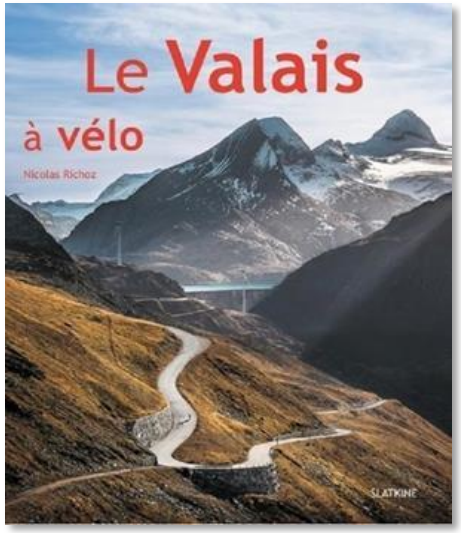
Glaciers
Hilaire Dumoulin , Amédée Zryd , Nicolas Crispini
34 x 25 cm
9782832103630
CHF 55.00

Nous imaginons avec peine la montagne sans glaciers. Ils constituent notre paysage géographique et sentimental. En 150 ans, certains glaciers alpins ont perdu près de 40% de leur volume et 50% de leur surface. Du glacier du Rhône au massif du Mont-Blanc, ce livre présente l'évolution de 50 glaciers, en comparant les plus anciennes photographies connues de ces sites célèbres à des prises de vue réalisées de nos jours sous le même angle.



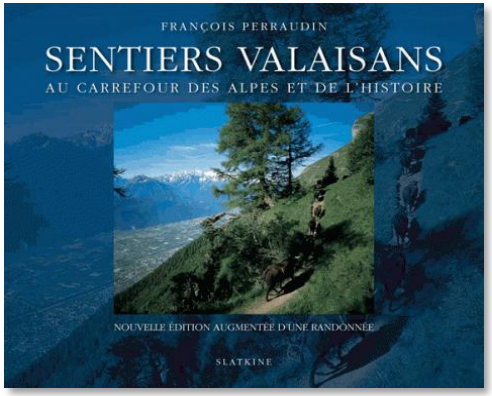
Chroniques de Verbier
Marie-Madeleine Gabioud
CHF 79.00

Ce livre sonde le passé de Verbier, raconte le présent et explore son avenir en s'écartant de la trame traditionnelle du récit historique pour redonner vie aux événements qui se sont évanouis dans l'oubli. Un récit original faisant dialoguer mémoire et histoire, souvenirs personnels, anecdotes cocasses et faits réels dans le respect de la rigueur documentaire.



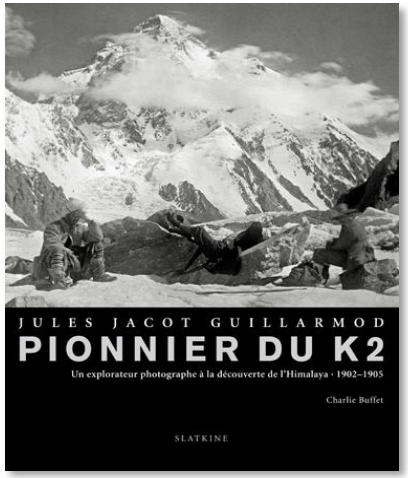
Le Valais à vélo
Nicolas Richoz
9782832112717
CHF 65.00

L’auteur vous propose trente-et-un itinéraires fastueux à parcourir à vélo de route. Après la publication de son premier ouvrage Les Alpes à vélo, Nicolas Richoz vous emmène sur les plus beaux cols, sommets, barrages et glaciers valaisans. Cet ouvrage photographique s’appuie sur des récits d’aventures et une documentation cartographique afin de guider le lecteur dans le choix de son itinéraire. Le Valais à vélo illustre les moindres recoins d’un monde merveilleux pour le plus grand plaisir des sportifs ou des admirateurs de l’image.
Nombreux QR-codes pour sélectionner et emporter avec vous les différents itinéraires



Sentiers valaisans
François Perraudin
24.7 x 30 x 2.5 cm
9782832105894
CHF 79.00

A la croisée des voies alpines, la vallée du Rhône a vu moult marcheurs user leurs semelles sur les sentiers escarpés des montagnes riveraines. Bien avant les romains, les colporteurs ont transporté leurs marchandises par delà les hauts cols, les soldats bâti le réduit national à même les versants les plus vertigineux du coude du Rhône et les paysans creusé des bisses salvateurs. ..



Pionniers du K2 / Jules Jacot Guillarmod
Charlie Buffet
30.5 x 25 cm
9782832105238
CHF 58.00

En 1902, une expédition internationale de six alpi**nistes est la première à tenter l'ascension du Chogori ou K2 (8611 m). Le Dr Jules Jacot Guillarmod en rapporte les premières photographies de la montagne** géante et des hommes téméraires qui s'y sont mesurés. **Charlie Buffet** écrit depuis 1995 sur la montagne. Il y a dix ans, il a appris par la petite-fille de Jules Jacot-Guillarmod qu'il existait une caisse entière de photos prises par son grand-père en Himalaya. Une longue enquête lui a permis d'en découvrir toute l'ampleur et le sens caché.



La montagne dans le sang
François Perraudin

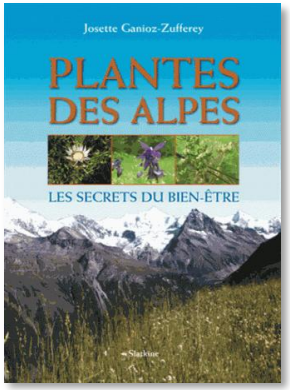
CHF 59.-

François Perraudin a développé une carrière de photographe et d'auteur en parallèle à celle de guide de haute montagne. Empreinte de sensibilité, son approche de la montagne ne s'exprime ni en degrés de difficulté, ni en horaires détaillés. Son intégration dans le milieu prime, son vécu en montagne s'infuse en lui jusqu'à l'avoir dans le sang. ...



Evolène, regard sur un paysage
Claude Bernhard
30 X 24 CM
9782832108291
CHF 49.-

S’arrêter un instant et prendre le temps de contempler. Peu à peu, le paysage d’Évolène se dévoile. À travers la formation des roches, les variations climatiques, l’érosion au fil de l’eau, ou la présence humaine, cet ouvrage propose une mise en lumière des phénomènes par une approche photographique inspirée des sciences naturelles. Un hommage à la beauté et la richesse de cette région.



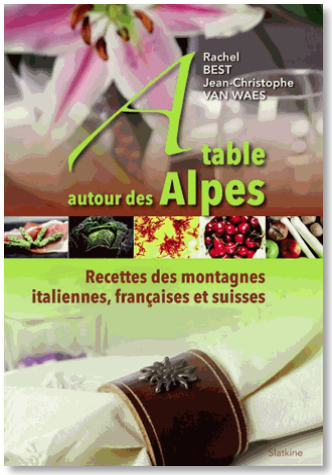
Plantes des Alpes
Josette Ganioz-Zufferey
15 X 22 CM
9782832104194
CHF 32.-

Ce que je vous propose dans ces pages, ce sont des recettes d'hier et d'aujourd'hui, pour votre santé, simples à préparer et complètement naturelles. Des recettes à base de plantes de chez nous (jardins et nature), héritées entre autres de ma grand-mère née en 1876 et de ma mère née en 1909 qui ont, année après année, créé leur propre armoire à pharmacie avec les plantes de montagne, de l'alcool de fruits à pépins et des huiles végétales et animales.



Les rubriques de l'herboriste à Rhône FM
Andrée Fauchère
CHF 22.-

Depuis plus de 5 ans, Andrée Fauchère a accepté l'invitation de la radio Rhône FM, pour des émissions de trois minutes une fois par semaine afin de présenter et commenter l'emploi des plantes médicinales, parler de la vie des montagnards et de leur rapport avec la nature et les plantes. Andrée Fauchère a choisi de raconter l'histoire des plantes médicinales à travers ses rubriques.



A table autour des Alpes
Rachel Best
24 x 16.5CM
9782832108192
CHF 34.-

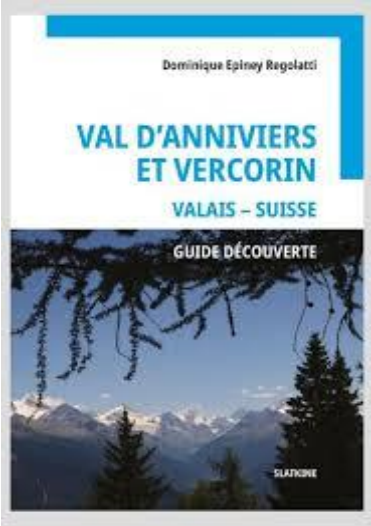
De l'Italie à la Suisse en passant par la France, ce livre propose cinquante-deux recettes originales que vous ne trouverez pas sur les cartes des usines à touristes. Cinquante-deux recettes faciles à réaliser, déclinées par saison, qui privilégient les produits frais, locaux et naturels.



Traversées
Dominique De Staercke

CHF 32.-

Ce livre raconte bien plus qu'un itinéraire d'alpiniste : c'est une vie qui s'élève, un apprentissage pas à pas, du rêve d'enfant aux horizons du grand âge. Entre récits de cimes, histoire de grandes premières, anecdotes souriantes et confidences sur les chemins creux du temps, l'auteur évoque ses compagnons de cordée, les anonymes rencontrés au détour d'un col et les pionniers qui ont tracé la voie.



Val d'Anniviers et Vercorin
Dominique Epiney

CHF 34.-

Nichés au coeur des Alpes suisses, le Val d'Anniviers et le village de Vercorin attisent tous les sens. Les villages sont authentiques. Hiver et printemps, été et automne, le Val d'Anniviers et Vercorin offrent aux amateurs d'art et de culture, aux sportifs de tous niveaux, aux randonneurs, aux familles et aux enfants, bref à tout ceux qui aiment la nature et les traditions, la possibilité de s'adonner à toutes sortes d'activités sportives.

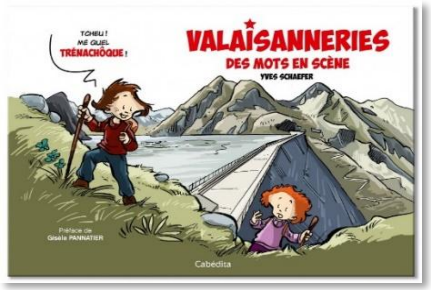


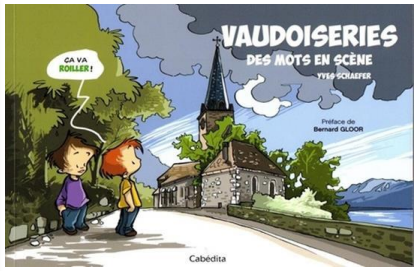
MAGIC FREERANDO **Français Allemand**
Karin Sidi-Ali & Jamie Beauchesne

CHF 39.00

Itinéraires d'exception au départ des stations du Magic Pass
Alpes fribourgeoises, vaudoises, valaisannes et italiennes

Ce livre présente plus d'une centaine d'itinéraires de randonnée à ski au départ des remontées mécaniques de 40 stations, dans tous les niveaux. Ces itinéraires, dont certains sont inédits, ont été soigneusement élaborés et sélectionnés pour leur caractère d'exception. De l'initiation à la pente raide, de la randonnée de quelques heures à l'expédition de deux jours, ce livre invite à découvrir les stations des alpes fribourgeoises, vaudoises, valaisannes, bernoises et italiennes sous un autre angle. Illustré de magnifiques photographies, documenté par de nombreuses cartes, il fait rêver le lecteur bien avant d'avoir chaussé les skis.









Valais - Vaud - Genève - Fribourg
Yves Schaefer
24 x 16 cm
CHF 29.00

Le langage usuel est une mine de plaisir. Autant pour ceux qui l'emploient que pour leurs interlocuteurs. Ces ouvrages se veulent agréables et offrent un accès illustré à ces mots et expressions du terroir, tout en expliquant clairement leurs significations.



25 Randonmées dans les Alpes
Yves Auberson
CHF 24.00

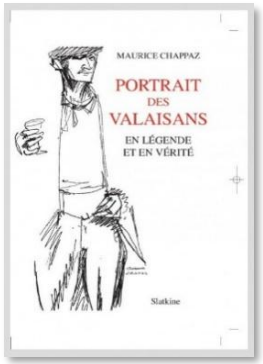
Ce livre de randonnées n'est pas un guide traditionnel. Il est à la fois un outil pratique et un hommage à l'extraordinaire défi relevé par Yves Auberson : traverser les Alpes sur 1000 km avec son compagnon de route, M. Parkinson. À travers un récit émouvant et inspirant, son meilleur ami revient sur cette aventure hors du commun et nous plonge dans les émotions intenses vécues par Yves. Cet ouvrage unique vous propose de revivre cette épopée en 25 étapes clés, chacune marquant un moment fort de ce voyage inoubliable.



Sur les traces des désastres naturels en Suisse
O. Adrien Pfiffner Walter Eildi

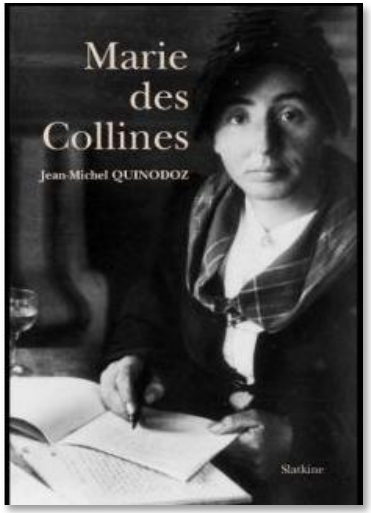
CHF 28.00

La Suisse est un pays alpin, encore affecté aujourd'hui par les processus de formation de la chaîne de montagnes. En raison de ces processus, des événements se produisent à intervalles irréguliers, modifiant durablement le paysage et menaçant des vies humaines. En Suisse, au cours de la seconde moitié du siècle dernier, une trentaine de personnes ont perdu la vie en moyenne chaque année à la suite d'événements naturels. La plupart des victimes sont à déplorer lors d'avalanches. Mais d'autres événements ....



Portrait des valaisans
Maurice Chappaz
12,5 X 18 CM
9782051016179
CHF 18.00

Chappaz abandonné à la truculence, au lyrisme, aux joies du patois, exprime toute une force tendre et ironique qui n`avait plus trouvé aussi haute voix depuis Ramuz. Les anarchistes des vergers - Petit sabbat moderne - Les anciens m`appellent et le vin appelle sa mère - Les sains obscurs. Villages vendus pour une pomme, rachetés par un cœur - Les cloches et les chapeaux, bonjour !



Marie des Collines
Jean-Michel Quinodoz
15 X 22 cm
9782832101964
CHF 35.00

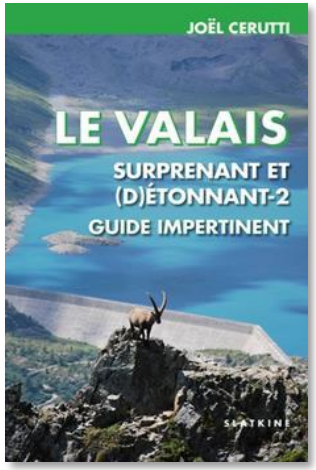
Marie des Collines, paysanne de montagne cultivée et autodidacte, est une Valaisanne à la fois ordinaire et hors du commun. Comme ses ancêtres, elle a porté le costume d`Évolène, élevé des vaches de la race d`Hérens, utilisé le mulet pour se rendre au champs, fauchant et ratissant ses propriétés de La Sage, petit village juché à 1650 mètres d`altitude au pied de la Dent Blanche. ...



L'influence de la lune au quotidien
Germaine Cousin

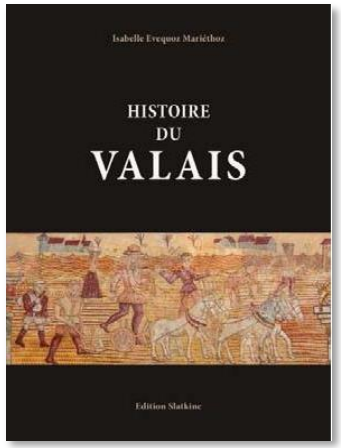
CHF 33.-

Autrefois les travaux ménagers et agricoles, les soins apportés aux gens et aux animaux étaient planifiés en fonction des cycles lunaires et des signes du zodiaque. Les anciens, grâce à leurs dons d'observation, avaient des connaissances étendues et précises sur le «moment propice» pour agir dans leurs entreprises, cultures, élevages, travaux d'entretien et ménagers.
....



Le Valais surprenant et détonant
Joël Cerutti
CHF 29.-

Et c'est reparti pour... ... pour un voyage débridé, déjanté voire déluré au pays des 13 étoiles ! . . Vous mastiquerez des mille-feuilles gorgés d'or. . Au passage, vous croiserez quelques records nationaux, européens ou mondiaux. Les plus grands, les plus hauts, les plus petits, les uniques : c'est nulle part ailleurs à part outre en ça ici ! Vous êtes prêts ? La ceinture est attachée ? La mâchoire bien accrochée ? On y vaaaaaaaa !



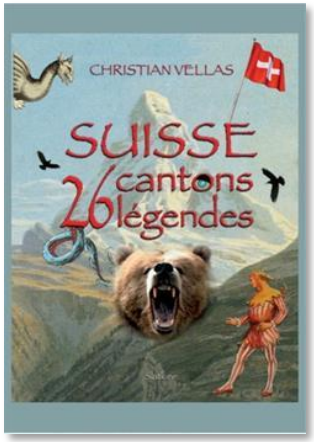
Histoire du Valais
Isabelle Evequoz Mariéthoz
16 X 22 CM
9782832107713
CHF 22.-

Écrit par une ex-journaliste à partir de chroniques réalisées pour la radio, ce livre se propose de parcourir de manière condensée deux mille ans d'histoire valaisanne, depuis son annexion à l'Empire romain au Ier siècle avant Jésus-Christ jusqu'au moment où son destin se confond avec celui de la Suisse.



Les légendes les plus étranges de Suisse
Christian Vellas
24.3 x x18 cm
9782832105719
CHF 49.00

Parmi les centaines de légendes suisses, certaines sont carrément étranges. Histoires venues du fond des âges, avec leur saveur, leur sagesse, leur morale. Nous allons ainsi d'Hugonnette, la fière résistante valaisanne, des pauvres âmes du glacier du Hockenhorn aux processions de fantômes morts de la grande peste. Le bouc rouge du Moléson, les abricots du curé de Tourtemagne Le meilleur et des pleurs. Le pire et des rires. Les légendes, ces archives populaires que nous ont léguées nos ancêtres.



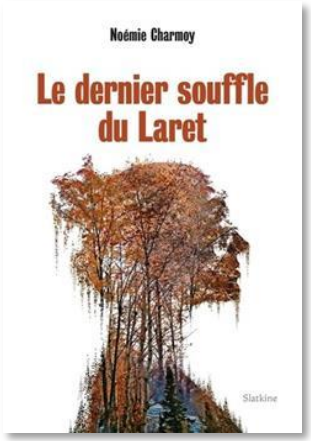
Suisse. 26 Cantons, 26 légendes
Christian Vellas
17.5 x 23.5 cm
9782832104071
CHF 59.00

Que d`exploits mythiques ! De combats glorieux ! De monstres et de démons terrassés ! La Suisse est terre de légendes. Les plus célèbres: On va ainsi des diables des Diablerets (Vaud). De la rose sauvage de la Béroche (Neuchâtel), au lancer de marmite de la Mère Royaume (Genève). De la déesse alpine sontga Margriata (Grisons), au bouffon du comte de Gruyères (Fribourg)… Sans oublier l`incontournable Guillaume Tell (Uri). Nos ancêtres avaient besoin d`apprivoiser l`incompréhensible, de perpétuer le souvenir de leurs héros, d`expliquer les bizarreries de la nature et leurs peurs face à des animaux fabuleux. Avec quelle imagination ! Suivons-les dans leurs rêves ou leurs cauchemars. Car ces rêves et ces cauchemars, sous d`autres formes certes, ne sont-ils pas toujours les nôtres ?



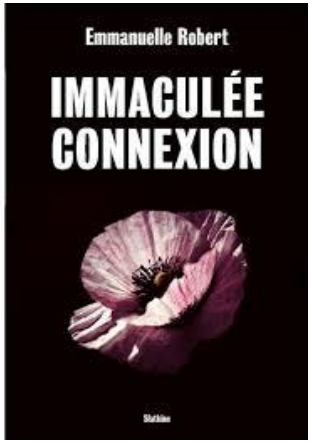
Petit traité des brumes et simples oubliés
Mottet Magali et Sara
17 x 23.5 cm
9782832110102
CHF 44.00

Le Moyen Âge n'était pas que peste, guerres incessantes, famines et Inquisition. C'était un athanor fantastique regorgeant d'expédiences, de découvertes, de créations et de poésie. L'herboristerie, la cuisine, la médecine ou la sorcellerie en sont des exemples vivants. Les plantes nourrissaient, soignaient, couvraient, teintaient. Elles relevaient plats et breuvages, aidaient à l'amour, à l'enfantement, charmaient ou tuaient. Ce traité illustre les différentes facettes du monde végétal médiéval, ceci dans une approche historique et scientifique, mais surtout poétique, où le légendaire, le mystérieux, nous conduit plus loin, vers les rivages où l'âme des plantes et celle des humains se rejoignent en une danse étrange.



Le dernier souffle du Laret
Noémie Charmoy
9782832111666
CHF 32.00

9 octobre 2015. La journaliste Claire Alderman, originaire de la région, est retrouvée sans vie. Sa mort n'est pas le fruit du hasard, et bientôt, tous les regards se tournent vers la police. Qui a pu ôter la vie à une jeune femme talentueuse et appréciée de tous ? Esther Notari, l'une des policières en charge de l'enquête, se rend à l'évidence : un secret peut en cacher un autre, et la rédemption est parfois chose difficile à atteindre. Rongée par de vieux démons et devant composer avec son nouveau binôme, la très lisse Delphine Vaucher, Esther devra faire des choix cornéliens. L'occasion pour la femme de loi de remettre de l'ordre dans sa vie qui lui échappe.



Immaculée connexion
Emmanuelle Robert

CHF 32.00

Le 11 novembre 1985, la police fribourgeoise démantèle un laboratoire d'héroïne aux Paccots, révélant la plus grosse saisie de drogue jamais réalisée en Suisse. Trente-huit ans après, ce roman imagine le destin des petites mains de cette affaire. Les femmes fatales ont l'âge d'être grand-mères, les vieux gangsters sont fatigués. Cependant, un jeune homme un peu perdu va raviver, malgré lui, d'anciennes blessures. Alexandre assiste par hasard au meurtre d'un dealer sur la place de la Gare ....