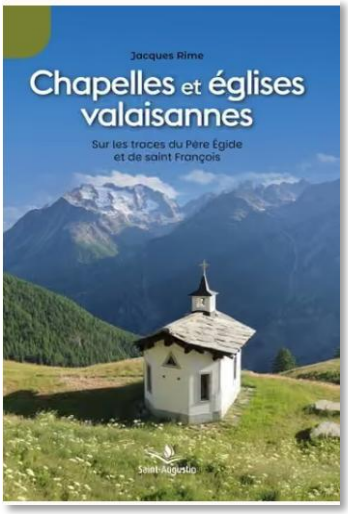
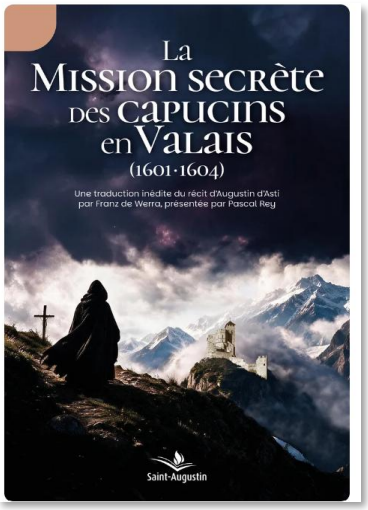


Chapelles et églises valaisannes. Sur les traces du Père Egide et de saint François

Jacques Rime

CHF 32.-

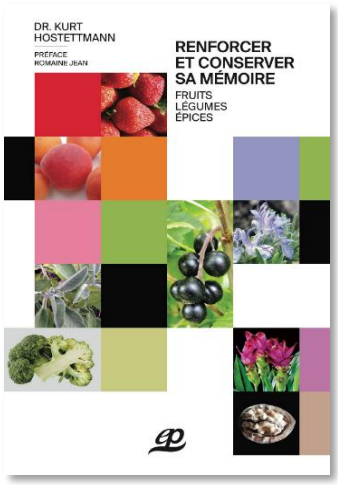
Guide de balades à la découverte de chapelles ... parfois cachées dans la nature...



La Mission secrète des capucins en Valais.
Une traduction inédite du récit d'Augustin d'Asti par Franz de Werra, présentée par Pascal Rey.

CHF 32.-

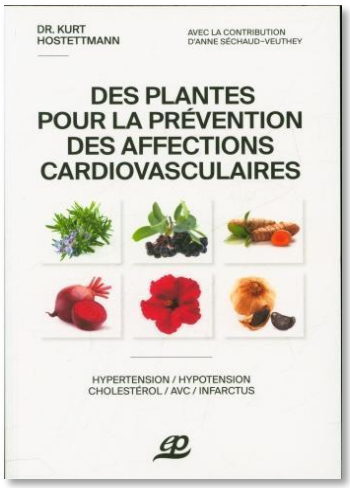
Au tournant du XVIIe siècle, le Valais, aujourd'hui terre catholique, faillit basculer dans le camp calviniste. Sensibles aux idées de la Réforme, plusieurs dizains envisagent en 1601 d'adopter officiellement le protestantisme.....



Renforcer et conserver sa mémoire
Dr. Kurt Hostettmann

CHF 28.-

Le règne végétal présente un immense potentiel pour atténuer les troubles cognitifs (perte de la mémoire, de l'attention et de la concentration, de la faculté de raisonner, etc.) .....



Des plantes pour la prévention des affections cardiovasculaires
Dr. Kurt Hostettmann

CHF 32.-

On peut certes prévenir l'hypertension par une bonne hygiène de vie et la traiter à l'aide de médicaments de synthèse non dépourvus d'effets secondaires. Mais, chose moins connue, des plantes médicinales ou alimentaires comme l'ail, l'hibiscus, l'olivier ou la betterave rouge, sont à même d'abaisser modérément la pression artérielle, et ce quasi sans effets indésirables. ....